

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **HELENA CRISTINA NOGAS**

Completo(u) o evento: **3ª SERRA DA GRACIOSA HALF MARATHON**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01

: 20

: 18

Tempo líquido

01

: 20

: 18



Ritmo

08:01

min/km

Velocidade média

7,47

km/h



Colocação GERAL

64



Colocação FAIXA ETÁRIA

17

Modalidade:
10k

Faixa etária:
F3539

Equipe:
PARCEIROS DE CORRIDA